

永昌寺寺子屋 冬の修行体験



冬休みのはじめに、ココロとカラダを調えましょう。
なんと、お弁当を食べて、雑巾がけも(´jij`)/
写仏をして、静かで楽しい時間を過ごし、お弁当の後は、
雑巾がけで冬修行体験！
心と体を鍛えて、寒い冬を乗り切る修行をご一緒しまし
ょう(^ ^♪
大人も子供もどなたでも、お気軽にご参加ください。

日程

- 日時 令和6年12月21日(土)
午前 10時 開始
- 場所 永昌寺(北上市更木33-105)
- 内容
10:00 坐禅
10:40 お話し
11:00 写仏
12:00 昼食
13:00 雑巾がけ
13:30 お茶と雑談
- 対象 子供も大人もどなたでも大歓迎！
- 持ち物 坐禅しやすい服装でお越しください。
写仏の道具はこちらで用意します。
各自お弁当をご用意ください。芋の子汁を振舞います。



主催：寺子屋の会

代表 永昌寺住職 海野義範(うんのぎはん)

連絡先 0197-66-4240

