

永昌寺寺子屋 冬の修行体験



冬休みのはじめに、ココロとカラダを調えましょう。
坐禅、写仏をして、静かで楽しい時間を過ごします。
坐禅や写仏は難しくありません、ただ座って、ただなぞ
るだけ！
どなたでも、お気軽にご参加ください。

Let's THE ZEN !

Let's SHABUTSU !

日程

- 日時 令和4年12月24日（土）
午前 10時 開始
- 場所 永昌寺（北上市更木 33-105）
- 内容 10：00 坐 禅
10：40 お話し
11：00 写 仏
12：00 解 散
- 対象 子供も大人もどなたでも大歓迎！
- 持ち物 坐禅しやすい服装でお越しください。
写仏の道具はこちらで用意します。



主催：寺子屋の会

代表 永昌寺住職 海野義範（うんのぎはん）

連絡先 0197-66-4240

